



# Menu

Du 2 au 29 Mai

snacking  
**HEALTHY**



**CUISINE  
FRAÎCHE**  
de saison

## Plats chauds

Lasagnes épinards chèvre *végétarien*

Sauté de poulet pesto, millet, noix  
de cajou et tomates poêlées *sans gluten*

Saumon pommes de terre  
vapeur, ratatouille et beurre anis

## Desserts

Panna cotta coulis de fraises *sans gluten*

Mousse au chocolat noir et amandes *sans gluten*

**MAXI** cookie chocolat blanc et noisettes

Cake patate douce et chocolat *sans gluten*

Ananas découpé *sans gluten*

## Sandwichs

*végétarien* **LE CAPRICE** Fromage de chèvre frais, abricots secs et noix

**LE MARMITHON** Thon, carottes, fromage blanc, curry

**LE SOLANID** Rillettes de saumon, orange, noisettes

**LE GUSTO** Poulet, tomate, mozza, pesto

**LE JB** Jambon, beurre, salade

## Poke bowls

**POKE VÉGÉ** *sans gluten*

Carottes, féta, petits pois, riz, tomate

**POKE POULET**

Poulet, courgettes, roquefort,  
tomates cerise et orge

**POKE BOEUF**

Bœuf sauce tartare, pommes  
de terre, pois cassés,  
champignons et asperges

**POKE THON** *sans gluten*

Rillettes de thon, concombre,  
féta, carottes et quinoa

**POKE CREVETTES**

Crevettes, quinoa,  
concombre, tomates,  
mozzarella

LES HALLES  
**SOLANID**

